

2024年度 小規模多機能ホームもちもちの木 事業報告

1、施設の概要

- 事業の種類 : 介護保険法に基づく指定小規模多機能型居宅介護
 介護保険法に基づく指定介護保険予防小規模多機能型居宅介護
- 対象 : 要介護認定で要介護・要支援と認定され、福崎町在住の方
- 営業日 : 年中無休
- 営業時間 : 通い 9:30~16:30 宿泊 16:30~9:30
- : 訪問 随時対応 短期利用 随时空床対応
- 定員 : 登録29名(通い 19名、泊り 9名)

2、職員配置数

職種	基準数	現員	備考
管理者	1	1	兼務
介護支援専門員	1	1	兼務
看護職員	1	4	兼務
介護職員	基準に準ずる	10	専従

3、1日の流れ

	通い	泊り		通い	泊り
6:30	/	起床、洗面	12:00	昼食、口腔清拭	
7:30		朝食、口腔清拭	14:00	入浴、学習療法、手作業	
8:00	利用者迎え	健康チェック	15:00	喫茶提供、機能訓練	
9:00	健康チェック、ラジオ体操		16:00	利用者送り	機能訓練
10:00	レクリエーション		17:30	/	夕食、口腔清拭
11:00	歩行練習、嚥下体操		19:00		テレビ鑑賞、就寝

4、運営推進会議、第三者評価

- 運営推進会議 : 2024年8月、12月、2025年3月に実施
- 第三者評価 : 2025年2月に評価、3月福崎町役場へ提出

5、外出行事

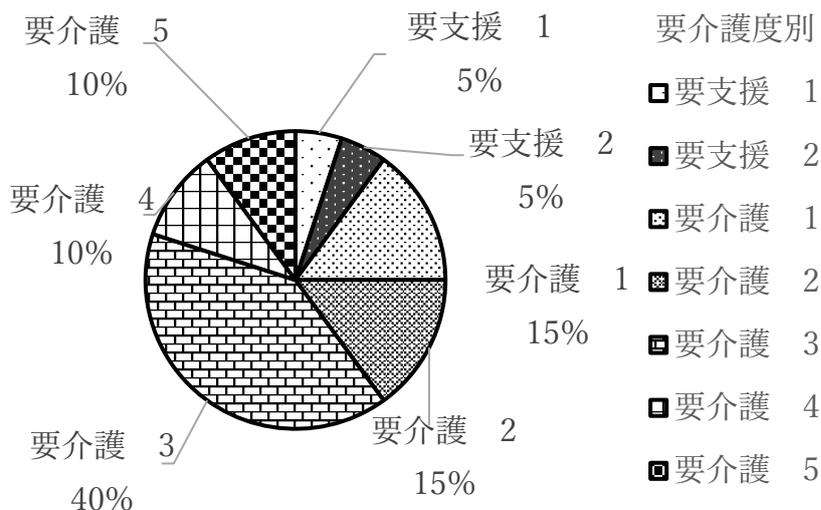
4月	桜花見外出	毎月	作品作り、カレンダー作り
10月	コスモス鑑賞ドライブ	その他 施設内にて季節に応じたイベントの実施(七夕、クリスマス等)	
11月	喫茶外出		
3月	観梅ドライブ		

6、 利用状況

2024年3月31日現在

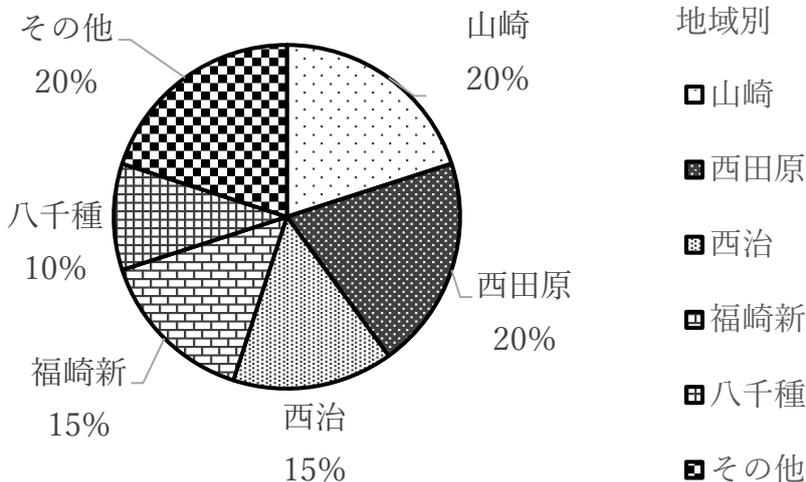
要介護度別 (単位：人)

	人数
要支援 1	1
要支援 2	1
要介護 1	3
要介護 2	3
要介護 3	8
要介護 4	2
要介護 5	2
平均介護度	2.7



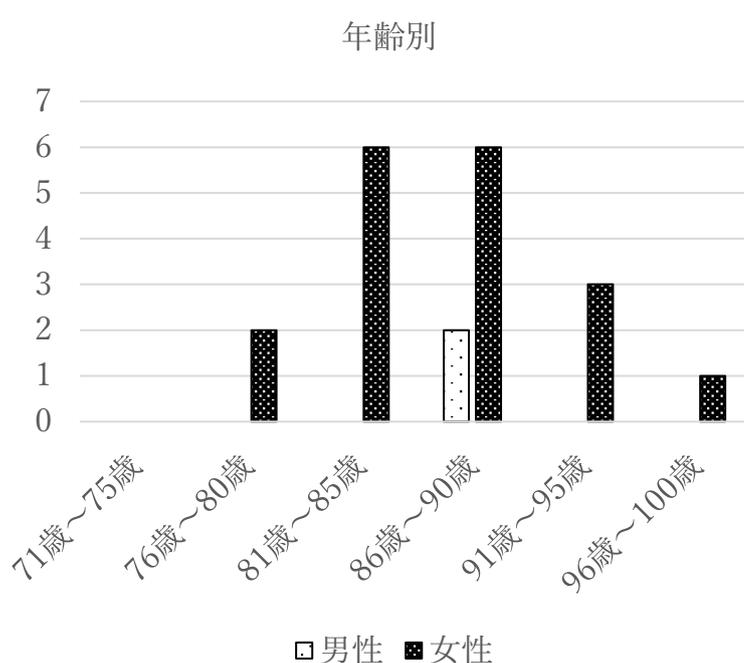
地域別 (単位：人)

地域	人数
山崎	4
西田原	4
西治	3
福崎新	3
八千種	2
その他	4
合計	20



年齢別 (単位：人)

年齢	男性	女性
71歳～75歳	0	0
76歳～80歳	0	2
81歳～85歳	0	6
86歳～90歳	2	6
91歳～95歳	0	3
96歳～100歳	0	1
計	2	18

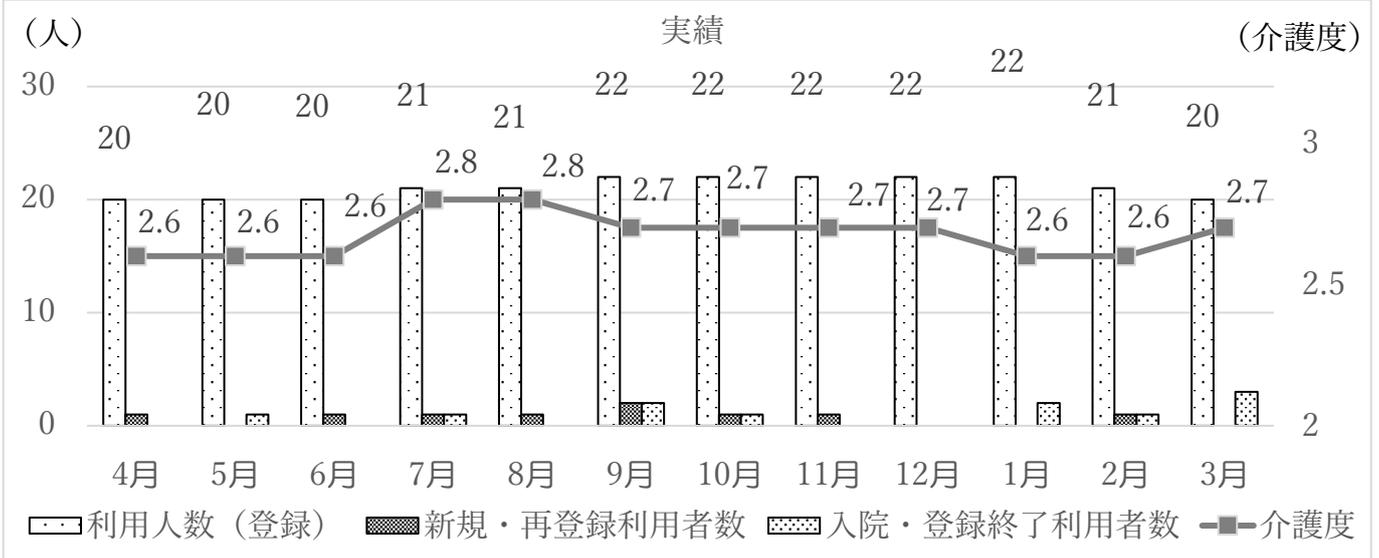


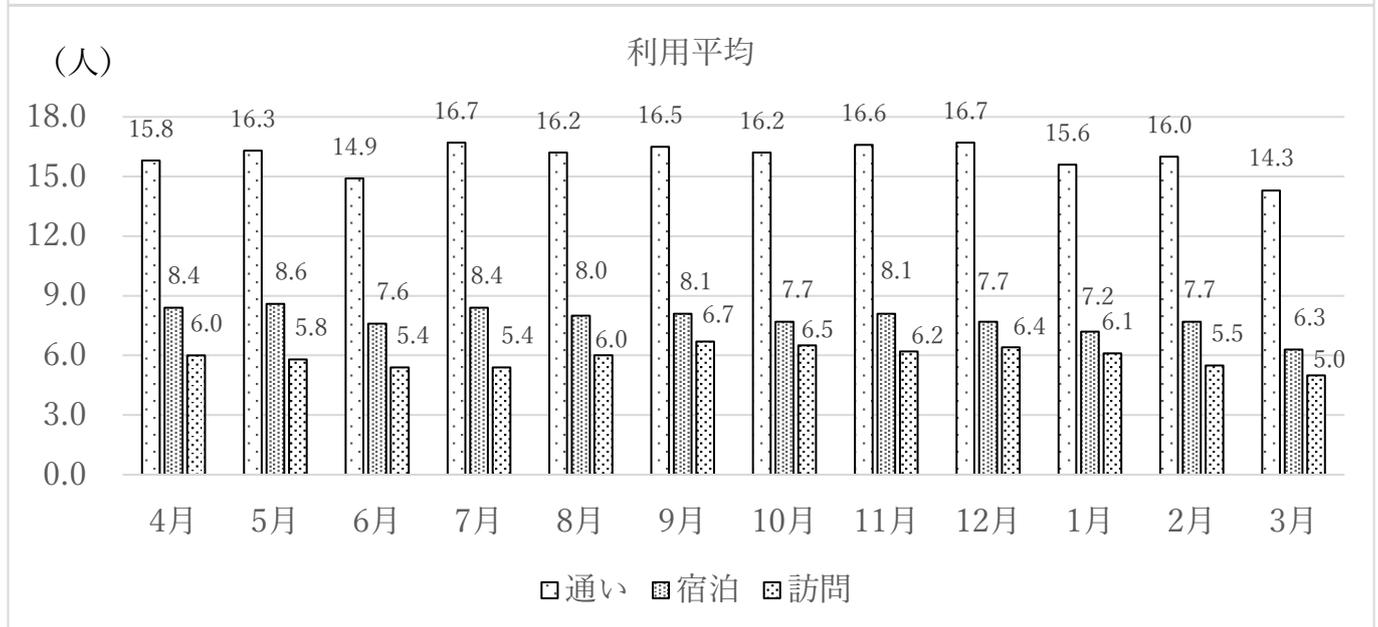
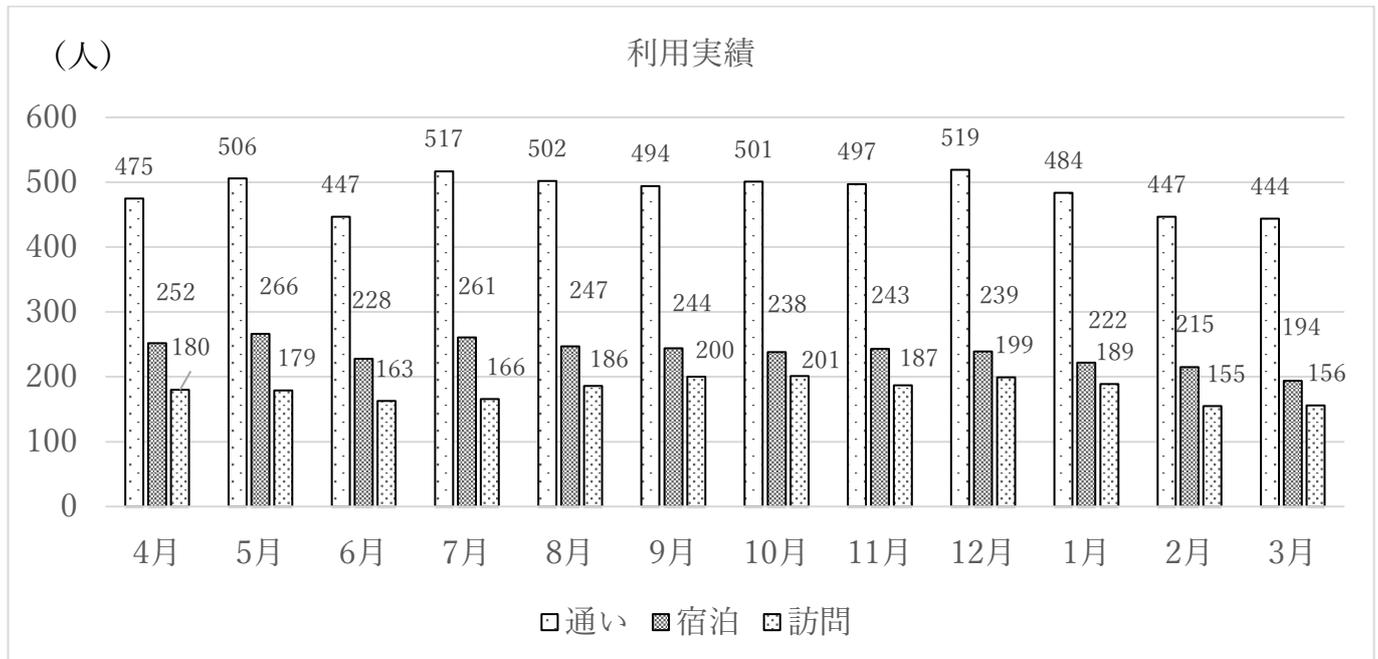
平均年齢	87.6歳
(男性 89.0歳、女性 86.2歳)	
最高年齢	97歳
最低年齢	77歳

年間利用者実績

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
利用者人数（登録）	20	20	20	21	21	22	
通い人数（実績）	475	506	447	517	502	494	
通い1日平均	15.8	16.3	14.9	16.7	16.2	16.5	
宿泊（実績）	252	266	228	261	247	244	
宿泊1日平均	8.4	8.6	7.6	8.4	8.0	8.1	
訪問（実績）	180	179	163	166	186	200	
訪問1日平均	6.0	5.8	5.4	5.4	6.0	6.7	
新規・再登録利用者数	1	0	1	1	1	2	
入院・登録終了利用者数	0	1	0	1	0	2	
短期利用者	1	1	0	1	2	0	
平均介護度	2.6	2.6	2.6	2.8	2.8	2.7	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
利用者人数（登録）	22	22	22	22	21	20	21.1
通い人数（実績）	501	497	519	484	447	444	486.1
通い1日平均	16.2	16.6	16.7	15.6	16.0	14.3	16.0
宿泊（実績）	238	243	239	222	215	194	237.4
宿泊1日平均	7.7	8.1	7.7	7.2	7.7	6.3	7.8
訪問（実績）	201	187	199	189	155	156	180.1
訪問1日平均	6.5	6.2	6.4	6.1	5.5	5.0	5.9
新規・再登録利用者数	1	1	0	0	1	0	0.8
入院・登録終了利用者数	1	0	0	2	1	3	0.9
短期利用者	0	1	2	1	0	3	1.0
平均介護度	2.7	2.7	2.7	2.6	2.6	2.7	2.7

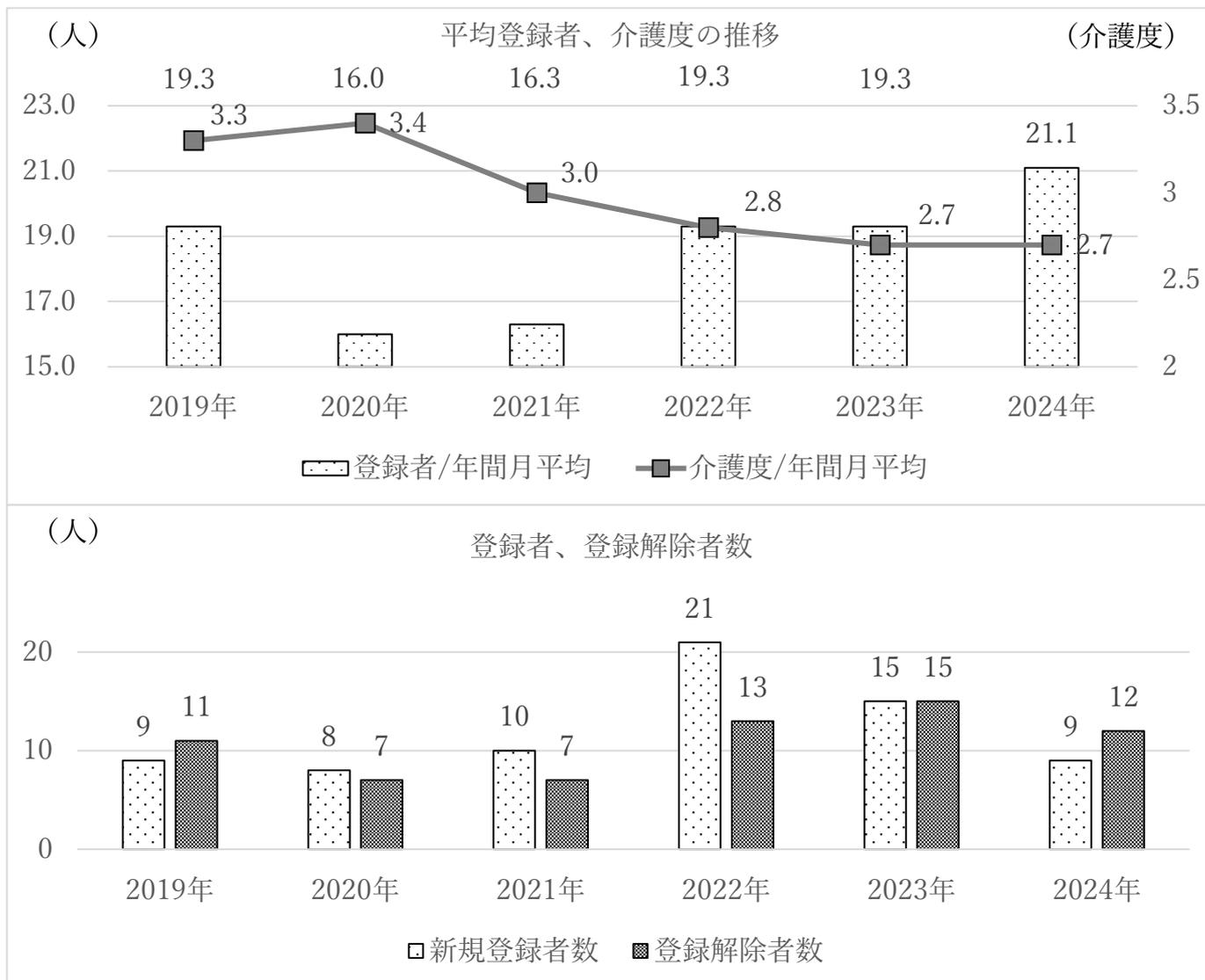




利用者登録、介護度の推移

2019年度～2024年度

	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
登録者/ 年間月平均	19.3	16.0	16.3	19.3	19.3	21.1
新規登録者数	9	8	10	21	15	9
登録解除者数	11	7	7	13	15	12
介護度/ 年間月平均	3.3	3.4	3.0	2.8	2.7	2.7



7、 目標達成率

登録者数	目標数：22名	実績：21.1名	達成率：95.1%
介護度	目標数：3.4	実績：2.7	達成率：79.4%

8、 考察

① 利用者がいつまでも地元での生活が継続できる様に支援を行う。

- ・ 2024年6月より月に1回第3金曜日に認知症カフェ『にんかふえ楽笑』を開催し、地域共生社会を目指す為、参加者へ認知症や介護に関して様々な講話を行い、知識を得ただけの機会づくりを行い、認知症になっても地域で安心して生活が送れるよう支援を行っている。
- ・ 2024年度では入院者も減少しており、2名となっている。1名は新型コロナウイルス罹患により入院。もう1名は胆管炎等により入退院を繰り返され、2025年3月に登録を解除となる。

また、2024年度では転倒、骨折等による入院者はおられず、順調に在宅での生活が継続出来ている。

- ② 質の高いサービスを提供すると共にリハビリ余暇活動を通して介護予防を行う。
- ・ 毎日楽しみながら体を動かしていただける様、レクリエーションに体操等を組み込み、無理の無い範囲で体を動かして頂ける様に支援を行っている。
結果として要介護度の維持、自宅で継続した生活を実現できている
 - ・ 希望される利用者に対して、リハビリ機器を使用した個別リハビリの実施や、歩行練習等、職員が付き添い、下肢筋力の低下予防、認知機能低下予防に取り組んでおり、もちもちの木オープン当初より利用を継続され、結果として約10年もちもちの木に登録、自宅での生活を継続されている利用者もおられる
- ③ 事業所は地域、家族から信頼されるよう健全な運営を行う。
- ・ 2024年度では西治区民生委員よりミニデイで出前講座の依頼があり、ミニデイ参加者の体力測定を行い、測定した結果を全国平均や昨年の結果と比較する事で参加者へ体力低下による気づきができる機会づくりとした。
西治区区長、民生委員より次年度も行ってほしいと好評を得ている。
 - ・ 『にんかふえ楽笑』を開催し、毎回12名程度の地域住民の参加がみられ、参加者より参加して様々な知識が得られた事や認知症や介護に関する悩みを相談できて良かったとの声を頂いている。
 - ・ 小規模多機能の柔軟な対応を活かす為、通い・泊りの利用枠の調整を行い、限りなく利用者・利用者家族の希望に添ったサービスの提供を行う事で、急な通い・泊りへの変更にも対応が可能となる為、利用者自身の楽しみや、利用者家族には安心できるサービス提供を行っている。
また、サービス提供時間も柔軟な対応を行っている。例えば利用者自身が余裕を持って準備ができる様、昼前に自宅へ迎え、利用者家族には仕事の都合等に合わせて早朝の受け入れや夕食後の帰宅といったデイサービスでは難しい時間帯でのサービス提供を行う事で、利用者・利用者家族からの満足度も向上している。
- ④ 実績、新規利用者獲得について
- ・ 2024年度では登録者がコロナウイルス発生前程度まで回復するが、登録者増加に比例し、通い人数の増加により、新規利用者の受け入れが困難となっている。
利用者の中で自宅へ帰れず、連続で泊りを利用されている等、自宅で生活を送る事が困難であると考えられる場合はグループホーム等の入所サービスへの提案、申し込みを行って頂き、施設利用人数が飽和しない様対応を行っていく。
 - ・ 月に1回以上近隣の居宅や地域包括支援センターへ営業活動を行っており、もちもちの木に紹介を頂く施設も多いので、今後も継続して空床情報等の連絡を取り合っていく。
そして、今後も継続して通い人数等により受け入れが困難な場合、現在の状況を説明、1カ月毎や空き次第連絡を行い、登録に繋がる様連携を取る。また、泊りの希望があれば空床を利用した短期入所の提案も行う。
 - ・ 2023年度では入院を除く登録解除者が18名であったが、2024年度では6名と大幅に減

少している。6名中5名が在宅での生活が困難となり、特別養護老人ホームやグループホーム等入所施設へ移られ、1名は老人保健施設や特別養護老人ホームへの入所待ちとなっている。

今後も利用者の健康状態、日常生活自立度の把握に努め、状態変化があれば早期の受診を家族へ勧め、入院期間の短縮につなげていく。また、在宅での生活を継続できるよう、余暇活動やリハビリを行い、要介護度や日常生活自立度の上昇を予防していくと共に、自宅での生活環境を適宜見直し、福祉用具貸与の利用等を行う事で在宅生活が継続できるように支援を行っていく。